## Правила сдачи спермограммы:

1. Половое воздержание (включая мастурбацию и поллюцию) должно составлять 2-5 дней (но не более 5 дней).
2. Воздержание от приема алкоголя должно составлять минимум 7 дней.
3. Не допускается сдача анализа при предварительном перегреве (бани, сауны) в течении 7 дней.
4. Не допускается сдача анализа при повышенной температуре тела в течении 7 дней.
5. Не допускается сдача анализа при переохлаждении в течении 7 дней.
6. Не допускается сдача анализа при приеме лекарственных препаратов в течении 7 дней (поставить в известность персонал).
7. Анализ сдается методом мастурбации. ***Любая форма полового контакта не допускается.***
8. При утере части семенной жидкости необходимо отметить это в направлении на спермограмму.

***В случае нарушения данных правил возможно получение недостоверных результатов анализов!***