

Пункция фолликулов

Пункция фолликулов – процедура получения яйцеклеток, во время которой, врач репродуктолог под контролем УЗИ тонкой иглой прокалывает влагалище, а затем яичник, чтобы извлечь содержимое фолликула, процедура проводится под внутривенным наркозом

В день пункции за 6 часов до процедуры запрещается есть и пить, чтобы наркоз прошел без осложнений

В день пункции приехать к назначенному времени вместе с партнером (при себе иметь паспорт для идентификации личности)

Желательно иметь при себе сменную одежду и обувь (ночная сорочка или длинная футболка, тапочки, носки), гигиеническую прокладку

Во время пункции проводится прокол яичника иглой, яичник подвергается травме, поэтому незначительные болевые ощущения внизу живота считаются нормой

Как себя вести после пункции:

1. желательно после процедуры поехать сразу домой и максимально спокойно провести день
2. в день пункции исключить половую жизнь
3. в день пункции исключить посещение бани, сауны, прием горячей ванны
4. соблюдать в день процедуры белковую диету и стараться пить достаточное количество негазированной воды (2 литра в сутки)

Нормальное состояние в первые сутки после пункции:

1. незначительные тянущие боли внизу живота, ощущение тяжести внизу живота
2. легкое вздутие живота
3. мажущие выделения из половых путей
4. повышение температуры до 37,5

Не должно быть после пункции:

1. резкие схваткообразные боли внизу живота, особенно с отдачей в область ключицы
2. сильная слабость, головокружение, «мушки» перед глазами
3. обильные кровянистые выделения из половых путей (как менструация)
4. повышение температуры выше 38, озноб
5. вздутие живота

В случае появления таких жалоб - срочно звоните лечащему доктору или в клинику дежурному врачу

Перенос эмбрионов

Перенос эмбрионов - безболезненная процедура, которая не требует наркоза и проводится, на 3-и или 5-е сутки после пункции фолликулов

Перенос эмбриона/ов проводится под контролем УЗИ

Особой подготовки к переносу эмбрионов не требуется, нужно приехать в клинику к назначенному времени, желательно иметь при себе сменную одежду и обувь (ночная сорочка или длинная футболка, тапочки, носки)

После переноса эмбрионов в полость матки имплантация (прикрепление эмбриона в полости матки) происходит в течение 24-40 часов, узнать о наступлении беременности можно только на основании уровня гормона ХГЧ в крови или моче (тест на беременность) не ранее 10-14 дней после переноса, результаты анализа крови на ХГЧ обязательно сообщите своему доктору

Как вести себя переноса:

1. лежать две недели после переноса не нужно, ведите обычный образ жизни, исключив активные физические нагрузки и половую жизнь
2. разрешены перелеты на самолете (не рекомендуются длительные перелеты, более 4-х часов)
3. можно ездить на машине, в том числе и за рулем
4. старайтесь соблюдать питьевой режим (рекомендуется в сутки 1,5 - 2 литра чистой воды)
5. питайтесь вкусно и сбалансировано, исключите употребление «вредной» пищи (фаст-фуд, соленая, копченая, острая еда)
6. исключите перегревание (баня, сауна, прием горячей ванны)
7. исключите курение и прием алкоголя
8. попытайтесь оградить себя от стрессовых факторов (после переноса можно взять больничный лист)
9. В случае появления мажущих и/или кровянистых выделений из половых путей, болей внизу живота, вздутия живота, одышки - срочно звоните лечащему доктору или в клинику