**Правила подготовки и сдачи спермограммы.**

 1. Половое воздержание (включая мастурбацию и поллюцию) должно составлять 2-5 дней (но не более 5 дней);

 2. Воздержание от приема алкоголя должно составлять минимум 7 дней;

 3. Не допускается сдача анализа при повышенной температуре тела, предварительном перегреве или переохлаждении, приеме лекарственных препаратов в течении 7 дней (поставить в известность персонал);

 4. Анализ сдается методом мастурбации. Любая форма полового контакта не допускается;

 5. При утере части семенной жидкости необходимо отметить это в направлении на спермограмму.